



**Utrecht, 5 september**

Website mijnkindwildoed.nl wil kennis en ervaring doorgeven en ouders een hart onder de riem steken

**Als je kind niet meer wil leven, is dat enorm ingrijpend. Niet alleen voor het kind zelf, ook voor iedereen eromheen. Voor ouders die zorgen voor een kind dat suïcidaal gedrag of suïcidale gedachten heeft is er vanaf 5 september de website [mijnkindwildoed.nl](https://mijnkindwildoed.nl). Een website voor en door ouders van een kind met suïcidaliteit. Met informatie, ervaringskennis, wegwijzers en een hart onder de riem.**

“We willen andere ouders bieden wat we zelf hebben gemist, en we willen kennis en ervaring doorgeven, zodat niet iedereen zelf het wiel hoeft uit te vinden”, zegt initiatiefnemer en ervaringsdeskundig ouder Jess van de Griend. Zij vormt samen met Janneke van Bockel, Tilly van Uffelen en Nely Sieffers de redactie.

Mijnkindwildoed.nl is een project van [Netwerk Beter Samen](#), een netwerkorganisatie van ervaringsdeskundige ouders, jongeren en professionals. Het belang van de website werd voorjaar 2023 bevestigd door de enquête die Netwerk Beter Samen heeft gehouden (zie [Onze wereld staat stil](#)). Daaruit kwam naar voren dat ouders goede hulp en ondersteuning voor zichzelf missen. De focus van de site ligt daarom op het perspectief van ouders. “Met de beperkte middelen die we hebben willen we ouders zo een stukje op weg te helpen.”

### **Overeind blijven**

Ouders die zorgen voor een kind dat niet meer wil leven staan constant ‘aan’. Veel ouders kampen met slaapproblemen, angst en continue stress, waardoor zij lichamelijke en psychosomatische klachten ontwikkelen. Tijd of ruimte om te herstellen is er nauwelijks, waardoor problemen zich opstapelen en verergeren. Overeind blijven ([link](#)) is daarom een belangrijk thema op de site: zelfzorg, hulp regelen voor jezelf, omgaan met emoties, het gezin draaiende houden en overeind blijven op je werk komen aan bod.

### **Ervaringskennis**

Toegang tot ervaringskennis geeft nieuwe ideeën, herkenning, bemoediging en praktische handvatten. Op de website mijnkindwildoed.nl vertellen andere ouders daarom wat voor hen helpend of juist niet helpend is geweest. Op de site ook aandacht voor routes naar zorg en ondersteuning, diverse regelingen en een woordenboek om ouders te helpen de weg te vinden in het vaak zo complexe zorglandschap. Daarnaast een selectie met verwijzingen naar boeken, websites, podcasts, artikelen, kunst, films waarvan de redactie denkt dat het aansluit bij ouders.

### **Samenwerking**

Het project wordt begeleid door de [ontwikkel- en projectgroep suïcidepreventie](#) van Netwerk Beter Samen en kwam tot stand via een eenmalige subsidie van ZonMw. Samenwerking is er onder andere met de landelijke organisatie 113, Stichting Suïcide Preventie Centrum en het kennisnetwerk Aurora. Met deze organisaties zoeken we nog naar financiële middelen voor borging en uitbreiding van het platform.

### **Noot voor de redactie**

Wilt u in gesprek met de initiatiefnemers van de website? Mail of bel dan naar: [info@netwerkbetersamen.nl](mailto:info@netwerkbetersamen.nl) of via 06-48782619.

In de [toolbox](#) vind je flyers, het logo van de website mijnkindwildood.nl en diverse social media-berichten die je rechtevrij kunt gebruiken.