



Utrecht, 5 september 2024

Mijnkindwildoed.nl deelt kennis en ervaring en wil ouders een hart onder de riem steken

De wereld van ouders staat op zijn kop als hun kind de moed om te leven kwijtraakt. Logisch dat dan alle aandacht naar hulp voor het kind gaat. Maar hoe je daarbij als ouder overeind blijft is nog niet eenvoudig. Voor ouders die zorgen voor een kind dat suïcidaal gedrag of suïcidale gedachten heeft is er vanaf 5 september de website mijnkindwildoed.nl. Een website voor en door ouders van een kind met suïcidaliteit. Met informatie, ervaringskennis, wegwijzers en een hart onder de riem.

De website is een project van [Netwerk Beter Samen](#), een netwerkorganisatie van ervaringsdeskundige ouders, jongeren en professionals. Het belang van de website werd voorjaar 2023 bevestigd door een enquête die Netwerk Beter Samen hield ([Onze wereld staat stil](#)). Daaruit kwam naar voren dat ouders goede hulp en ondersteuning voor zichzelf missen. De focus van de website mijnkindwildoed.nl ligt daarom op het perspectief van ouders.

“We willen andere ouders bieden wat we zelf hebben gemist, en we willen kennis en ervaring doorgeven, zodat niet iedereen zelf het wiel hoeft uit te vinden”, zegt initiatiefnemer en ervaringsdeskundig ouder Jess van de Griend. Ze vorm samen met ouderschapsdeskundige Janneke van Bockel, Nely Sieffers en Tilly van Uffelen de redactie. “Met de beperkte middelen die we hebben willen we ouders een stukje op weg te helpen en een hart onder de riem te steken, zodat ze het gevoel hebben er niet alleen voor te staan.”

Overeind blijven

Ouders die zorgen voor een kind dat niet meer wil leven staan constant ‘aan’. Veel ouders kampen met slaapproblemen, angst en continue stress, waardoor zij lichamelijke en psychosomatische klachten ontwikkelen. Tijd of ruimte om te herstellen is er nauwelijks, waardoor problemen zich opstapelen en verergeren. [Overeind blijven](#) is daarom een belangrijk thema op de site: zelfzorg, hulp regelen voor jezelf, omgaan met emoties, het gezin draaiende houden en overeind blijven op je werk komen aan bod.

Ervaringskennis

Toegang tot [ervaringskennis](#) geeft nieuwe ideeën, herkenning, bemoediging en praktische handvatten. Naast boekenkennis vertellen daarom ook ouders op de website mijnkindwildoed.nl wat voor hen helpend of juist niet helpend is geweest.

Op de site ook aandacht voor routes naar hulp en zorg, regelingen en een woordenboek om ouders te helpen [de weg te vinden](#) in het vaak zo complexe zorglandschap. Daarnaast een selectie met verwijzingen naar boeken, websites, podcasts, artikelen, kunst, films waarvan de redactie denkt dat het aansluit bij ouders.

Samenwerking

Het project wordt begeleid door de [ontwikkel- en projectgroep suïcidepreventie](#) van Netwerk Beter Samen en kwam tot stand via een eenmalige subsidie van ZonMw. Samenwerking is er onder andere met de landelijke organisatie 113, Stichting Suïcide Preventie Centrum en het kennisnetwerk Aurora. Samen met deze organisaties zoekt Netwerk Beter Samen naar financiële middelen voor borging en uitbreiding van het platform.

Noot voor de redactie

Wilt u in gesprek met de initiatiefnemers van de website? Neem dan contact met ons op per mail info@netwerkbetersamen.nl of via 06-48782619

In de [toolbox](#) vind je flyers, het logo van de website mijnkindwildood.nl en diverse social media-berichten die je rechtenvrij kunt gebruiken.